

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 29 de diciembre de 2023

Lic. Mario Estuardo Santos Dysli
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe MENSUAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Melany María Fernanda Cojolón Carrera</u>	CUI:	<u>3028618070106</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-1378-2023</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>827-2023</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>113095279</u>
Número de Factura:	<u>241844798</u>	Serie:	<u>4AOC8C37</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q 7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>Diciembre</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q 35,000.00</u>	Plazo del Contrato:	<u>01/08/2023 al 31/12/2023</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte</u>		


Objetivos del Contrato:

El "**Técnico**" se compromete a prestar sus Servicios **Técnicos** para **El Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación**, Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **técnicos**, en la prestación de **Servicios Técnicos** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de Actividades:

1. Brindé apoyo en el diseño y ejecución de programas de fisioterapia, si es necesario utilizando herramientas de telecomunicación y a través de los diferentes medios sociales de la Dirección General del Deporte y la Recreación
2. Brindé apoyo en el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de fisioterapia
3. Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada de cada paciente partiendo de un diagnóstico médico, el cual consiste de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, por medio de los cuales se plantearon los objetivos terapéuticos y por lo tanto se diseñó el plan terapéutico, utilizando los agentes físicos propios y exclusivos de la disciplina
4. Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia para los distintos usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
5. Participé y apoyé en las diferentes actividades que se realizaron en el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
6. Brindé apoyo preventivo y reactivo en implicaciones de entrenamiento general y en las medidas de recuperación
7. Apoyé en la atención de los usuarios en situaciones de emergencia que se presentaron durante las actividades realizadas por el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
8. Brindé apoyo en el Curso de Vacaciones de las academias deportivas realizando charlas y actividades dirigidas al grupo de niños de 4 a 11 años y al grupo de 12 a 15 años, del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte

Melany María Fernanda Cojolón Carrera
Nombre Completo del Contratista


Firma de Contratista

Licda. Claudia Dinorah Alfaro Acevedo
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)


Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
del Ministerio del Deporte y la Recreación

INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 29 de diciembre de 2023

Lic. Mario Estuardo Santos Dysli
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe FINAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Melany María Fernanda Cojólón Carrera</u>	CUI:	<u>3028618070106</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-1378-2023</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>827-2023</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>113095279</u>
Número de Factura:	<u>241844798</u>	Serie:	<u>4AOC8C37</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q 7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>01/08/2023 al 31/12/2023</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q 35,000.00</u>	Plazo del Contrato:	<u>01/08/2023 al 31/12/2023</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte</u>		

Objetivos del Contrato:

El **"Técnico"** se compromete a prestar sus Servicios **Técnicos** para **El Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación**, Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **técnicos**, en la prestación de **Servicios Técnicos** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).


Desarrollo Ordenado de las Actividades Realizadas durante el Período Comprendido:

1. Se brindó apoyo en el diseño y ejecución de programas de fisioterapia, si es necesario con herramientas de telecomunicación a través de los diferentes medios sociales de la Dirección General del Deporte y la Recreación
2. Se brindó apoyo en el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de fisioterapia
3. Se brindó apoyo en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada de cada paciente a partir de un diagnóstico médico, el cual consiste de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, por medio de los cuales se plantearon los objetivos terapéuticos y luego se diseñó el plan de tratamiento terapéutico, utilizando los agentes físicos propios y exclusivos de la disciplina
4. Se brindó apoyo en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
5. Se brindó apoyo y participé en las diferentes actividades que se realizaron en el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
6. Se brindó apoyo en la atención de los usuarios y las emergencias que se presentaron durante las actividades deportivas que se realizaron en el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
7. Se brindó apoyo preventivo y reactivo en implicaciones de entrenamiento general y en las medidas de recuperación
8. Se brindó apoyo en la planificación y organización de capacitaciones de temas de fisioterapia, dirigidas a todo el personal administrativo y operativo del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
9. Se brindó apoyo en el Curso de Vacaciones de las academias deportivas realizando charlas y actividades dirigidas al grupo de niños de 4 a 11 años y al grupo de 12 a 15 años, del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte

Melany María Fernanda Cojólón Carrera
Nombre Completo del Contratista


Firma de Contratista

Licda. Claudia Dinorah Alfaro Acevedo
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)


Licda. Claudia Dinorah Alfaro Acevedo
Jefa del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
Firma y Sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
de la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
(según Clausula de contrato: Décima Primera)
Dirección General del Deporte y la Recreación
Viceministerio del Deporte y la Recreación

INFORME DE RESULTADOS DE ACTIVIDADES

Guatemala, 29 de diciembre de 2023

Lic. Mario Estuardo Santos Dysli
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe DE RESULTADOS de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Melany María Fernanda Cojolón Carrera</u>	CUI:	<u>3028618070106</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-1378-2023</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>827-2023</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>113095279</u>
Número de Factura:	<u>241844798</u>	Serie:	<u>4AOC8C37</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q 7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>01/08/2023 al 31/12/2023</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q 35,000.00</u>	Plazo del Contrato:	<u>01/08/2023 al 31/12/2023</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte</u>		

Objetivos del Contrato:

El "**Técnico**" se compromete a prestar sus Servicios **Técnicos** para **El Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación**, Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **técnicos**, en la prestación de **Servicio Técnico** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de los Resultados Obtenidos:

1. Se diseñaron y ejecutaron programas de fisioterapia, creandose un "Plan de Prevención" del área de fisioterapia dirigido tanto para las distintas academias deportivas como para el personal del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte, si es necesario con herramientas de telecomunicación a través de los diferentes medios sociales de la Dirección General del Deporte y la Recreación
2. Se desarrolló un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia
3. Se desarrollaron lineamientos para generar una valoración previa y personalizada de cada paciente, con un total de 65 beneficiarios atendidos con sus respectivas reconsultas en caso de ser necesario y con el seguimiento a su tratamiento inicial, consistiendo de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, realizando previamente un diseño propio de toda la papelería necesaria tanto para la evaluación como para la recopilación de información personal del beneficiario, con los cuales se plantearon los objetivos terapéuticos y finalmente se diseñó un plan terapéutico específico para cada usuario, utilizando los agentes físicos propios y exclusivos de la disciplina
4. Se aplicaron distintas técnicas de fisioterapia, siendo las más utilizadas la electroterapia, termoterapia, crioterapia, masaje, aplicación de kinesiotape y diferentes ejercicios como estiramientos, ejercicios isométricos, facilitación neuromuscular propioceptiva, ejercicios activos-libres y ejercicios para mejorar el equilibrio y la propiocepción, entre otros, aplicandose cada técnica teniendo en cuenta cada caso que se presentó en el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
5. Se apoyó y participó en cada una de las diferentes actividades que se realizaron en el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
6. Se apoyó en la atención de emergencias que se presentaron durante las actividades deportivas que se realizaron en el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
7. Se brindó apoyo preventivo y reactivo en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación, prestando la atención correspondiente a cada usuario según la disciplina que práctica, con el fin principal de cumplir los objetivos previamente planteados en el tratamiento fisioterapéutico
8. Se planificó y ejecutó un total de 2 capacitaciones con los temas de fisioterapia planteados y presentados a principio de año, dirigidas a todo el personal administrativo y operativo del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
9. Se realizaron un total de 10 charlas y actividades con un total de 50 niños beneficiarios atendidos del Curso de Vacaciones del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte

Melany María Fernanda Cojolón Carrera
Nombre Completo del Contratista

Melany Cojolón
Firma de Contratista

Licda. Claudia Dinorah Alfaro Acevedo
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

Licda. Claudia Dinorah Alfaro Acevedo
Firma y Sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

Licda. Claudia Dinorah Alfaro Acevedo
Jefa del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
Dirección General del Deporte y la Recreación
Viceministerio del Deporte y la Recreación